**PORADNIE I OŚRODKI, W KTÓRYCH MOŻNA UZYSKAĆ POMOC  SPECJALISTYCZNĄ**

1. Trudności w pisaniu, czytaniu, liczeniu i mówieniu, trudności dydaktyczne i niepowodzenia szkolne, trudności wychowawcze i emocjonalne, trudne sytuacje rodzinne

**PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA** Tarnów,ul. Chyszowska 3

14 655 99 96, 14 655 99 95 <http://www.ppptarnow.is.net.pl/>

1. Niepokojące zachowania, bądź objawy u siebie lub u dziecka/wychowanka, trudne życiowo momenty, szukanie odpowiedzi na trudne pytania, trudności w relacjach (z rówieśnikami lub rodziców z dzieckiem), trudna sytuacja rodzinna, życiowa lub szkolna, zaburzeniach w zachowaniu lub emocjach, trudności adaptacyjne, lęki i fobie, tiki, niskie poczucie własnej wartości, zaburzenia depresyjne, zaburzenia jedzenia, trudności separacyjne, samookaleczanie, używanie środków odurzających, uzależnienie.

**SPECJALISTYCZNA PORADNIA PROFILAKTYCZNO – TERAPEUTYCZNA**

Tarnów, ul. Szujskiego 25 14 622 27 96, 14 6362796

1. Problemy psychologiczne, emocjonalne, rodzinne **OŚRODEK PORADNICTWA I TERAPII RODZIN DOM TERAPII** Tarnów, ul. Wałowa 5/7 - 501 267 582

1. Problemy psychologiczne, emocjonalne, **PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO** Tarnów, ul. Mostowa 6 - (14) 63 24 281.
2. Doświadczanie przemocy ze strony najbliższych, problemy psychologiczne, **OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ I WSPARCIA OFIAR PRZEMOCY** - Tarnów, ul. Szarych Szeregów 1 14 655 3636; 500 583 047
3. Problemy rodzinne, z agresją, stosowaniem przemocy, komunikacją, ze środkami uzależniającymi, nagły lub przewlekły kryzys psychiczny, brak umiejętności samodzielnego radzenia sobie,

**POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE** Tarnów, ul. Szujskiego 66 - 14 621 56 83;

14 688 91 22

1. Problemy rodzinne, finansowe, mieszkaniowe, z przemocą w rodzinie, alkoholem, bezdomnością **CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH** - Tarnów, ul. M.B. Fatimskiej 9

14 688 20 20

1. Trudna życiowo sytuacja, problemy psychologiczne, prawne, z uzależnieniami, rodzinne, **„ARKA” PORADNIA SPECJALISTYCZNA I TELEFON ZAUFANIA** Tarnów, Pl. Katedralny 6 14 621 01 91