**Jak dbać o słuch?**

**8. V. 2020r. – piątek** 

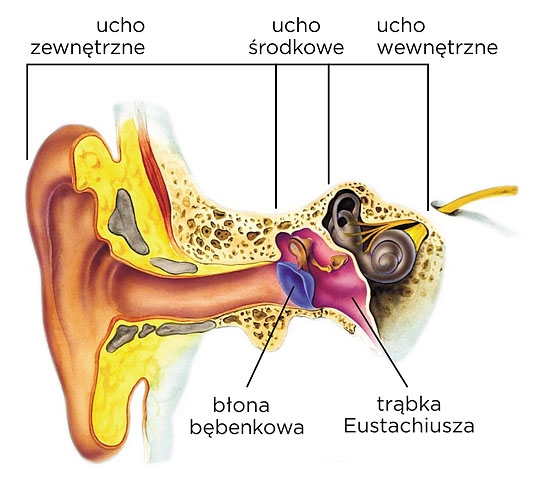
**Piosenka** **„Przywitajmy się wesoło”- bawmy się razem**

<https://www.youtube.com/watch?v=dvSAoxWiVT4&feature=youtu.be>

**Żeby słuchać pięknej muzyki z przyjemnością potrzebny jest dobry słuch. Jak dbać dobrze o słuch.**

**Dlaczego słyszymy?**

Zacznijmy od podstaw – skąd biorą się dźwięki? Jak działają uszy? Dźwięk to inaczej fala akustyczna, czyli drgające powietrze. To właśnie ta fala dostaje się przez przewód słuchowy i jest dobierana przez błonę bębenkową. Następnie za pomocą trzech kostek – (najmniejszych w ludzkim organizmie) młoteczka, kowadełka i strzemiączka drganie jest przenoszone do ucha wewnętrznego. Tu dochodzi do przekształcenia drgania w impuls nerwowy, który następnie trafia do ślimaka wypełnionego płynami ustrojowymi. W ślimaku znajdują się komórki rzęskowe, odpowiadające za odbiór impulsu nerwowo i przekazanie go do mózgu, gdzie jest interpretowany.



Jak dbać o słuch – praktyczne porady dla każdego



* Unikaj hałasu

Hałas to jedno z największych zagrożeń dla słuchu.



* Zapewnij ciepło swoim uszom

Zapewniając odpowiednią ochronę uszom przed wiatrem i mrozem.



* Lecz infekcje



* Dbaj o higienę

Bardzo ważne jest umiejętne oczyszczanie ucha z woskowiny



**FILM „Równowaga” - gimnastyka i muzyka na dobry dzień**

<https://www.youtube.com/watch?v=ozI7YcVASgo>

**ćwiczenia do wykonania kartach pracy**

**Karta pracy cz. 4 str.19.a.**

* **rozwijanie sprawności grafomotorycznej**
* **doskonalenie percepcji wzrokowej i koordynacji wzrokowo- ruchowej**

**Kącik grafomotoryczny**

**Karta pracy cz. 4 str.20. a, b.**

* **doskonalenie umiejętności pisania samodzielnie i po śladzie.**

**Dla chętnych zapraszamy do zabawy przy muzyce.**

**Gimnastyka buzi i języka**

<https://www.youtube.com/watch?v=8tMKmT8hgk8>

**Kubkowa zabawa z rytmem**

<https://www.youtube.com/watch?v=ZrcxKd0vLyc&list=RDCMUCHnm8gIBa3AvQJfeUc1OkfA&index=11>

**Muzyczne zabawy z szarfami i woreczkami**

<https://www.youtube.com/watch?v=ZVG8nE01tGM&feature=youtu.be&list=RDCMUCHnm8gIBa3AvQJfeUc1OkfA>

**Zachęcam dzieci do zabawy z sylabami – utrwalanie nazw poznanych instrumentów !!!!!**



