16.04. Piątek

**1.Muzyczna gimnastyka- ćwiczenia W PODSKOKACH, ODCINEK 1.**

(,,Żuraw”, ,,Góra- dół”, ,,Łódeczka”, ,,Jabłuszko”.

<https://www.youtube.com/watch?v=n7OIPFcyZRU>

**2.Ćwiczenia oddechowe „Wizyta na wsi”.**

R. mówi: *Jesteśmy na wsi. Jedziemy traktorem. Wdech – a na wydechu – tur, tur, tur, tur ( powtarzamy kilka razy).* Dziecko przemieszcza się po sali. Na umówiony dźwięk zatrzymuje się, bierze wdech i na wydechu mówi: *kura zniosła jedno jajo, drugie jajo, trzecie jajo….( ile wystarczy powietrza).*

**3.** **Nauka tekstu,** powtarzanie krótkich fragmentów za R., inscenizacja ruchowa.

***Jarzynowy wóz -***Maria Szypowska,

*Ref.:* Jechał, jechał wóz, *Dziecko kręci kółka dłońmi z boku ciała.*

smaczne rzeczy wiózł, *Masuje brzuch ruchem okrężnym.*

tur, tur, tur, turkotał, *Dziecko kręci obiema rękami z boku ciała.*

smaczne rzeczy wiózł**.** *Masuje brzuch ruchem okrężnym.*

Tu marchew czerwona, *Rysuje w powietrzu podłużny kształt.*

kapusta zielona, *Rysuje w powietrzu koło.*

rzodkiewek różowe kuleczki, *Zaciska pięści i wyciąga je do przodu.*

w słonecznym kolorze słonecznik. *Rysuje w powietrzu bardzo duże koło.*

*Ref.:* Jechał, jechał wóz… *jw.*

Tu strączki fasoli *Porusza dłońmi opuszczonymi wzdłuż ciała.*

i bobu do woli, *Porusza naprzemiennie rękami w kierunku ust.*

szpinaku zielona tam fura, *Układa dłonie na kształt stożka.*

i burak pąsowy jak burak. *Zagląda do złożonych w muszelkę dłoni.*

*Ref.:* Jechał, jechał wóz… *jw.*

**4.Rozśpiewanie** (R. zwraca uwagę na dykcję dzieci).

Dziecko stoi, porusza ramionami, przeciąga się. Śpiewa, powtarzając za R. coraz wyżej: *tur, tur, tur… wóz, wóz, wóz… wiózł, wiózł, wiózł*. Przy kolejnych powtórzeniach śpiewa to samo: cichutko, głośniej i najgłośniej (ale nie krzyczy).

**5.„Wymarzony ogródek”** – wykonanie makiety z plasteliny.

Potrzebne będą :  **tektura, kolorowy papier, plastelina, materiały przyrodnicze, np. szyszki, igły sosny, patyki.**

Na tekturze dzieci mocują przy pomocy plasteliny elementy, które mogą znajdować się w ogródku (trawa, kwiaty, krzewy, drzewa).