,,CZYSTOŚĆ TO ZDROWIE”, wg ,,Bawię się i uczę” wydawnictwo MAC

1.,,Kąpiel” B. Forma- piosenka, ewentualnie sam tekst

1.Gdy odkręcisz srebrny kurek, woda tryskać będzie.

Mydło mocno się zapieni, umyje cię wszędzie.

Ref. Ręce ci umyje, uszy, buzię, szyję.

Zapamiętaj to sobie- czystość to jest zdrowie!

2.Małe ptaszki lubią wodę, widać to z daleka,

Piesek wskoczył do jeziora- hau, jak miło szczeka. Ref.

3.Siostry gąski w rannej rosie skrzydełka wyprały,

a łabędzie już od świtu w stawie nurkowały. Ref.

Po wysłuchaniu naśladowanie mycia różnych części ciała, ruchu zwierzątek, które lubią kąpiel; utrwalenie poprawnego sposobu mycia rąk, sytuacji, w których należy myć rąk.

2.Zabawa ,,Czego brakuje?”

Gromadzimy na stoliku lub dywanie przybory toaletowe ( mydło, gąbka, szczoteczka, ręcznik, grzebień…), dziecko nazywa te przedmioty, określa do czego służą, wymawia sylabami- klaszcząc w ręce, np. my- dło, dziecko zamyka oczy, chowamy jedną rzecz- dziecko mówi, czego brakuje. Zabawę można utrudniać poprzez zwiększanie liczby przedmiotów, chowanie kilku, odgadywanie zmiany ułożenia.

3.Ćwiczenie logorytmiczne

Powtarzanie za Rodzicem słów i wykonywanie odpowiednich ruchów. Zachęcamy dziecko do zapamiętania tekstu, możemy też zwiększać tempo zabawy.

Hop, hop, hop (podskoki w miejscu),

Przed siebie krok, dwa kroki do tyłu i podskok w bok.

Patrzymy przed siebie, za siebie, a potem na boki.

I robimy dwa kroki.

4.Zagadki

Przyjemnie pachnie, ładnie się pieni,

A brudne ręce w czyste zamieni. (mydło)

Wiszę w łazience, wycierasz mną ręce. (ręcznik)

Służy do mycia, służy do picia,

Bez niej na ziemi nie było by picia. (woda)

Wszyscy na mnie spoglądają, gdy o ładny wygląd dbają. (lustro)

Gdy go odkręcę, umyję ręce. ( kran)

5.Zabawa plastyczna ,,Kolorowy ręcznik”- stemplowanie.

Rozrabiamy kilka kolorów farby plakatowej w pojemniczku- każdy w osobnym, farba musi być dosyć gęsta, maczamy końcówkę rolki po papierze toaletowym zgniecionej np. na kształt serduszka, odbijamy jak pieczątki.

6.Zabawa z bańkami mydlanymi- dowolna interpretacja ruchowa do tekstu wśród baniek

Puszczam bańki mydlane wysoko do góry

Tańczą i kołyszą się wysoko aż pod chmury.

Mienią się wszystkimi kolorami tęczy.

A my teraz do nich radośnie machamy.