  **Jadłospis**

**Przedszkola Publicznego Nr 17 w Tarnowie od 27.10.2022 -10.11.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | Podwieczorek |
| 27.10.22  czwartek | Kanapkaz **masłem dżem**, **(masło, ) zupa mleczna z kaszą manną** jabłko | Zupa brokułowa z ryżem ( mieszanka warzywna**, seler,** brokuły, kurczak ,ryż, *pietruszka zielona,* ***śmietana ) (200g****) pieczeń ze schabu w sosie* 80g) (schab,  **mąka,** cebula**)** ziemniaki (150g), surówka z czerwonej kapusty (50g) (kapusta, jabłka, cebula) kompot mieszany /200ml | Naleśniki z bananem (**mleko, mąka, jaja**, cukier) kakao( **mleko, kakao)** banan |
| 28.10.22  piątek | Kanapka ,żurek z kiełbasą i jajkiem ( **mąka,** **śmietana,** kiełbasa, **jaja** ) (**mleko**, **kakao)** śliwki | Zupa pomidorowa z makaronem  **(** kurczak,mieszanka warzywna, pietruszka zielona, **mąka,** **jaja**, przecier pomidorowy , **śmietana)** (200g) filet z miruny (miruna, **jaja,** mąka, bułka tarta) (80g)ziemniaki (150g) kapusta gotowana (kapusta , mieszanka warzywna , cebula)) (50g) kompot mieszany(200ml) | Kefir z truskawkami (**kefir,** cukier, truskawki) krakersy |
| 31.10.22  poniedziałek | Chleb z masłem, polędwica drobiowa , sałata zielona, pomidor, szczypiorek **(gluten, jaja, masło )** kawa ( **mleko,** kawa) banan | Zupa kalafiorowa z ryżem (kurczak, kalafior, ryż, **śmietana**, mieszanka warzywna **)** (200 ml) pierogi leniwe ( **mąka**, **jaja, ser** **biały,** cukier)  (120g) marchewka (50g) kompot mieszany (200ml) | Jogurt owocowy, banan |
|  |  |  |  |
| 02.11.22 środa | Kanapka z masłem, **serek Ostrowia (gluten, masło)** pomidor, szczypiorek, **kakao** ( **mleko**) **j**abłko | Lane ciasto na rosole (kurczak, **mąka, jaja**, koperek,mieszanka warzywna,  ) (200 ml) spagettii (80g**) (** mięso, **jaja, mąka**, cebula,przecier pomidorowy ) (150g) surówka z selera i jabłek **( seler,** jabłka, **jogurt naturalny) (50g)** kompot (200ml) | Budyń śmietankowy (**mleko, jaja,** cukier, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy) mandarynka |
| **03.11.2022 czwartek** | **Chleb razowy** z **masłem, miód, zupa mleczna z** płatkamikukurydzianymi szczypiorek kawa (**mleko** ) banan | Zupa z groszku omielonego z grzankami( kurczak, mieszanka warzywna, groszek , **maka, masło,** pietruszka zielona ) /200g/ klops mięsny w sosie pomidorowym (80 g) (mięso, **jaja, mąka,** cebula, olej, przecier pomidorowy, śmietana) **kasza** (80g) surówka z kwaszonej kapusty kompot (200 ml) | Parowce drożdżowe z sosem jogurtowo- truskawkowym (mleko, **mąka, jaja, masło,** **jogurt,** truskawki, cukier, drożdże) |
| **04.11.22**  piątek | Chleb graham **(gluten, masło)** parówki z szynki ,kawa(**mleko)**mandarynka | Zupa ogórkowa z ziemniakami (kurczak, mieszanka warzywna, ziemniaki**,**ogórki kwaszone ,**śmietana,** koperek ) /200g/ pierogi ruskie (**mąka,** olej, **jaja, ser biały,** cebula, ziemniaki ) (150g**)** surówka z kapusty pekińskiej **(**kapusta,jabłka, marchewka, ogórki**, jogurt)** kompot /200ml/ | Ryż z jabłkami, biszkopt (**mleko,** ryż, jabłka, cukier) |
| 07,11.2022  poniedziałek | Kanapka z masłem,**(gluten**, **masło)** pasta z kiełbasy i jaj (**jaja,** kiełbasa, **majonez** )pomidor, szczypiorek kawa winogrono | Zupa koperkowa z lanym ciastem (mieszanka warzywna, **mąka, jaja,** koperek, **śmietana) (200ml)**ziemniaki (150g) pulpety rybne (100g) (miruna, **jaja, weki, mąka**, , cebula, ***masło, śmietana)*** bukiet warzyw (50g) (kalafior, brokuły, marchew) kompot (200ml) | Sałatka jarzynowa (warzywa**, jaja, jogurt** naturalny, kukurydza) weka z masłem (**gluten, masło)** herbataowocowa |
| 08.11.22  wtorek | Kanapka z masłem **serek** **Almette** pomidor ,szczypiorekkakao **(kakao, mleko, )** jabłko | Rosół z makaronem (kurczak, mieszanka warzywna, **jaja**, **mąka** ) (200ml) dramstik 80g) surówka z marchwi i porów z **jogurtem** **naturalnym** **(** 50g)ziemniaki (150 g) kompot (200 ml) | Smooffii z bananem i truskawkami (**jogurt,** banan, truskawki) |
| 09.11.22  **środa** | ***Chleb graham*** z masłem pasztet pieczony z indyka pomidor, szczypiorek kawa ( **mleko**,  **gluten, jaja**) gruszka | Krupnik **(**mieszanka warzywna, kurczak, , **śmietana** , **kasza ,**koperek (200 m) łazanki z mięsem i kapustą (150g) kompot (200ml) | Drożdżówka ze serem (**mleko, masło, mąka, jaja,** **ser biały,** drożdże ) herbata owocowa |
| **10.11.22**  **czwartek** | Chleb graham z masłem, powidło **( gluten, masło) zupa mleczna z płatkami owsianymi** (**mleko**) banan | Zupa szpinakowa z tartym ciastem **(** kurczak, szpinak, **mąka, jaja,** mieszanka warzywna, **śmietana** )(200 ml) **kasza (**80g) gulasz (mięso od szynki, cebula, **mąka**) surówka z kwaszonej kapusty (marchewka, kapusta kwaszona, cebula, jabłka ) kompot (200 ml) | Gofry z owocami i bitą śmietaną (**mleko, mąka,** **jaja,** olej, cukier, **śmietana**) |

Do zupy jest dawana mieszanka stała warzywna( marchew, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska)

Kompot gotowany jest z mieszanki owocowej(wiśnia**,** truskawka**,** śliwa, czarna porzeczka, agrest)

* **SKŁADNIKI POGRUBIONE OZNACZAJĄ PRODUKTY ALERGENNE**.
* INFORMACJA – WYKAZ POSZCZEGÓLONYCH SKŁADNIKÓW SPOŻYWCZYCH WCHODZĄCYCH W SKŁAD DANYCH POTRAW, DOSTĘPNY JEST DO WGLĄDU U INTENDENTA PRZEDSZKOLA - WEDŁUG 0ROZPORZĄDZENIA MINISTRA ZDROWIA
* Dyrekcja zastrzega zmiany w jadłospisie.
* Woda mineralna do picia dla dzieci jest dostępna na salach

KUCHARZ INTENDENT DYREKTOR