

*MÓJ TATA*

*WTOREK 19.05.2020R*

[**https://www.youtube.com/watch?v=-VDZDUQYWDc**](https://www.youtube.com/watch?v=-VDZDUQYWDc)Śpiewające Brzdące - Piosenka dla taty - Piosenki dla dzieci

***ZESTAW ĆWICZEŃ GIMNASTYCZNYCH***

ZESTAW ZABAW I ĆWICZEŃ GIMNASTYCZNYCH Z RODZICAMI

Ćwiczenia w parach - dziecko oznaczone szarfą "mama lub tata", drugie "dziecko". Zmiana następuje co drugie ćwiczenie.

1. Marsz. "Dzieci" maszerują unosząc kolana, "dorośli" idą na palcach. Na sygnał zmiana ról.

2. Do mamy i taty - zabawa orientacyjno - porządkowa.

"Rodzice" stają na obwodzie koła w dużych odległościach od siebie. W rytm tamburyna "dzieci bawią się" - przemieszczają w podskokach wewnątrz koła. Na mocniejsze uderzenie tamburyna i hasło "do mamy i taty" stają przed "swoimi rodzicami".

3. Błoto - zabawa z elementem skrętu.

Dzieci ustawiają się w parach - najpierw "dziecko" w lekkim rozkroku (ręce na biodrach), za nim "rodzic" w większej odległości. "Dziecko" wpadło do "błota" i boi się poruszyć. Wykonuje skręty tułowia "szuka rodzica".

4. Kajakowy spływ - ćwiczenie z elementem skłonu.

Siad w rozkroku, jedno za drugim "rodzic, dziecko". "Dziecko" trzyma "rodzica" w pasie. Wspólnie pochylają się w tym samym rytmie równocześnie w przód i tył. "Rodzic" naśladuje ruchy wiosłem.

5. Rowery - zabawa wzmacniająca mięśnie brzucha i nóg.

W parach leżenie tyłem, stopy przylegają do siebie. Ręce wzdłuż tułowia. Równoczesne uniesienie nóg, naśladowanie jazdy na rowerze.

6. Ćwiczenie z elementem czworakowania.

"Rodzic" stoi w rozkroku, "dziecko" przechodzi na czworakach między nogami raz w jedną, raz w drugą stronę.

7. Gąsienica - ćwiczenie przeciw płaskostopiu.

"Rodzic i dziecko" widzą gąsienicę. Próbują iść tak jak ona (stopy przylegają do podłoża, podciąganie palców, przesuwanie stóp).

8. "Dziecko" ściąga szarfę z "rodzica" - przesuwanie w dół. Wieszają szarfę na ręce nauczycielki. Wracają do swoich "rodziców", kłaniają się dziękując za wspólne ćwiczenie.



* ***WIERSZ O TACIE***

***NAUKA WIERSZA „ TATA I JA”***

Chodzę z Tatą do parku,

chodzę z Tatą do kina.

Tatuś miło mnie wita,

kiedy dzień się zaczyna.

Kiedy lato nastaje

wędrujemy po górach.

Zdobywamy szczyty

tonące w gęstych chmurach.

Często rozmawiamy.

Mamy tajemnic wiele,

bo tak się zachowują

najlepsi przyjaciele.

* DROGI RODZICU POROZMAWIAJ ZE SWOIM DZIECKIEMNA TEMAT WIERSZA, ZADAJ PONIŻSZE PYTANIA.

- co roisz wspólnie z tatą?

- Kim jest z zawodu?

- jakie ma hobby?

* Pantomima „kim jest mój tata?

-dziecko może naśladować co robi w pracy.

***PRACA PLASTYCZNA*** - OTWIERANY DOMEK Z PAIERU . WYKONAJ Z PAIERU WEDŁUG PONIŻSZEJ INSTRUKCJI PAIEROWY DOMEK, W ŚRODKU NARYSUJ CAŁĄ SWOJĄ RODZINĘ.



***PRZECZYTAJ PODANE NAPISY – WYRAZY DO GLOBALNEGO CZYTANIA***



**ćwiczenia do wykonania w kartach pracy**

* **Karta pracy cz. 4 str.25.**
* **doskonalenie percepcji wzrokowej**
* **rozwijanie sprawności manualnej**
* **koordynacji wzrokowo - ruchowej**
* odnajdywanie różnic między ilustracjami
* przeliczanie pieniędzy
* tworzenie zbiorów
* **Karta pracy cz. 4 str.25.a.**
* **doskonalenie umiejętności rozpoznawania liter**
* **kształtowanie sprawności manualnej**
* czytanie zdań opisujących tatę
* pisanie po śladzie
* rysowanie zgodnie z instrukcją

***ZRÓB TACIE NIESPODZIANKĘ - POŁĄCZ KROPKI NA ILUSTRACJI***

