**Mała orkiestra**

**5. V. 2020r. – wtorek**

**Zabawa ruchowa do piosenki „**Głowa ramiona kolana piety - piosenka ruchowa dla dzieci”

<https://www.youtube.com/watch?v=2GCtmHipJPo>

* **doskonalenie umiejętności orientacji w schemacie ciała.**

**Taniec rąk” - zabawa**

<https://www.youtube.com/watch?v=vMYMkexRC6M>

* **rozwijanie koordynacji ruchowo – słuchowej i sprawności motoryki dużej.**

Karta pracy cz. 4 str.17

* **ćwiczenie umiejętności odczytywania prostych wyrazów**
* **rysowanie linii po śladzie**

Karta pracy cz. 4 str.17 a.

* **rozwijanie sprawności grafomotorycznej**
* **Wyklaskiwanie sylab według wzoru**

FILM „Duży i mały skos” - zabawa ruchowa

<https://www.youtube.com/watch?v=InxomdEHL8M>

 **Zabawa z balonikami**

<https://pieknoumyslu.com/techniki-relaksacyjne-gry-dzieci/> **TECHNIKI RELAKSACYJNE**

* Technika wykorzystująca baloniki, która pomaga ćwiczyć prawidłowe oddychanie.

**Czego potrzebujesz? Dużo miejsca i kolorowych baloników. Co musisz zrobić? Nadmuchaj balon, aż wybuchnie, a następnie nadmuchaj kolejny, powoli spuszczając z niego powietrze poprzez manipulowanie otworem.**

**Następnie poproś dzieci, aby zamknęły oczy i udawały, że są balonami. Poproś, aby wypełniły się powietrzem, oddychając głęboko. Potem poproś, aby powoli wypuściło powietrze, jakby był wypełnionym balonikiem. Potem zachęć dziecko, aby opowiedziało o sytuacjach, w których czują się jak balony.**

[ttps://www.youtube.com/watch?v=f43qSH2Nq9w](https://www.youtube.com/watch?v=f43qSH2Nq9w)

**FILM** Wizyta w szkole muzycznej - Poznajemy instrumenty